

<b>Ayurvedische Linsensuppe mit Spinat</b> und schwarzen Senfsamen	klein 3,90 groß 4,50
<b>Brettjause</b> Bio-Schinken, Bio-Hartwurst, Grammelschmalz, Leberpastete, Pfefferoni, Bio-Bergkäse, Bio-Pfeffer/Salami, Butter, Kren, Essiggurken, Roggenbrot	9,80
<b>Käsebrettl</b> Variation von Bregenzerwälder Bio-Käse, Chutney Butter und Baguette	9,80
<b>Kleine Teller</b>	
/ Hummus mit Oliven	5,20
/ Rote Rüben Tzatziki mit Oliven	5,20
/ Zaalouk	6,20
/ Schnitzis (Knusprig gebackene Bio Hendlbruststreifen) wahlweise mit Kürbiskern Dip, Mayonnaise oder Ketchup	7,20
/ Hausgemachte Pommes wahlweise mit Mayonnaise oder Ketchup	4,80
<b>Orientalischer Mezzeteller</b> Vorspeiseteller mit Hummus, Linsensalat, Karotten-Koriandersalat, Rote Rüben Tzatziki, Zaalouk, Melanzanisalat, Gefülltes Weinblatt, Tabouleh, Granatapfelkerne, Fetacreme Kalamata Oliven, frischen Kräuter und Pitabrot	13,90
<b>Handgemachte Tortillas</b> / Geröstetes Bio Bauchfleisch, Sesam-Joghurt, Paradeiser, Kürbis-Chutney, Jungspinat, frischen Zwiebeln und Honig-Rosmarinjus / Selleriesteak, Hummus, Tomaten-Kardamon Salsa, Rotkraut, Jungspinat, Sesam-Joghurt, (vegan)	9,80
<b>Amerlingbeisl Salat</b> Grüner Salat, Erdäpfelsalat, Käferbohnen, Rotkraut, Karottensalat	11,50
<b>Steirischer Bio Backhendlsalat</b> gebackene Bio Hendlbruststreifen, Erdäpfel, Käferbohnen, Blattsalate, geröstete Kürbiskerne, Kürbiskernöl	12,50
<b>Pasta Alla Bolognese</b> vom Bio Rind mit Grana Parmesan	11,60
<b>Geröstete Knödel mit Ei</b> mit Salat	8,90
<b>Bio Rindsgulasch mit Serviettenknödel</b>	12,80
<b>Geschmortes Bio Bauchfleisch in Honig-Rosmarinjus</b> mit gerösteten Erdäpfel, Karotten und Fisolen	15,60
<b>Gebackenes Bio Hendl Schnitzel</b> mit hausgemachten Pommes oder Erdäpfelsalat	15,90
<b>Gebackenes Bio Schweinsschnitzel</b> gebacken mit Erdäpfel-Vogerlsalat und Kernöl	15,90
<b>Handgezogener Apfelstrudel mit Schlagobers</b>	6,10
<b>Hausgemachter Brownie mit Schlagobers</b>	4,40

## Samstags & Sonntags

### FRÜHSTÜCK

Bis 15.00 Uhr

#### Wiener

klein 6,90 groß 8,70

Weiches Ei, Bioschinken, Bio-Bregenzerwälder Käse,  
hausgemachte Marmelade oder hauseigener Honig,  
Butter, Handsemmeln vom Felzl

#### Oriental

9,50

Humus, gefülltes Weinblatt, Rührei mit Petersilie und Chili,  
Kalamata Oliven, Ayran, Zaalouk, Belugalinsensalat  
hauseigener Honig, Butter, Baguette, Pitabrot

#### Safe And Sound

9,50

Hausgemachtes Granola mit Obstsalat und Joghurt / Sojajoghurt,  
Avocado, Gemüserohkost, Bio-Mozzarella,  
Belugalinsensalat mit Pomodori Secchi, Butter / Alsan,  
hausg. Marmelade oder hauseigener Honig, reines Roggenbrot

#### Walden

8,90

Eierspeise aus 2 Eiern, gebratener Speck,  
Pancakes mit Ahornsirup, Butter,  
hausgemachte Marmelade, Vollkorntoast

#### Dachstein

6,20

Eierspeis mit Erdäpfeln, Jungzwiebeln, Speck und Bio-Bergkäse  
reines Roggenbrot vom Felzl

#### Amerling Frühstück

14,90

Wahlweise mit weichem Ei, Eierspeise oder Rührei  
Bio,- Bregenzerwälder Käse, -Beinschinken, -Pfeffersalami,  
Mozzarella mit Paradeiser und Olivenöl, Feta, Babyspinat  
Humus, ayurvedische Linsensuppe, Zaalouk, Kalamata Oliven,  
Butter, Honig oder Marmelade, Bagutte und reines Roggenbrot

### AUSSERDEM

3 Stk. Pancakes mit Ahornsirup und Butter	4,60
Hausgemachtes Granola mit Obstsalat und Joghurt	4,20
Avocado mit Frischkäse und Kresse auf Roggenbrot	4,60

### FRÜHSTÜCKSESSEMERL alle Handsemmerl mit Butter

/Beinschinken, Bregenzerwälder Käse, kernweiches Ei	6,10
/Bregenzerwälder Käse, Kresse, Gurkerl	5,50

#### EI EI

(aus 2 Eiern)

Spiegeleier mit Schinken oder Speck	4,80
Feta Eierspeise mit Schnittlauch	4,90
Kräuter-Omelette mit Bio-Bergkäse	4,90
Mediterrane Eierspeise, Jungzwiebel,	
Pomodori Secchi, Chili, Feta	5,20
Eierspeise	3,40
Weiches Ei	1,60

Butter / hausgemachte Marmelade / hauseigener Honig	1,20
Handsemmerl	1,80
Croissant	2,00
Baguette	1,80
Roggenbrot	2,00